



Le *projet répa* est une réponse communautaire primée qui propose une initiative d'intervention aux jeunes toxicomanes à Ottawa. Grâce à ce projet, les jeunes des 57 écoles secondaires d'Ottawa et de trois programmes d'éducation communautaire ont accès à des services d'éducation et de prévention en matière de toxicomanie, du counseling et de soutien.

<b>Depuis 2007</b> <b>le projet répa</b> <b>a aidé :</b>	<b>11 760<sup>+</sup></b>	élèves à avoir du counseling en milieu scolaire
	<b>75 710<sup>+</sup></b>	élèves à tirer parti de séances d'éducation
	<b>10 930</b>	parents à obtenir de l'aide

## VISION

Une communauté dans laquelle tous les jeunes ont accès aux services de rétablissement, d'éducation, de prévention et d'appui en matière de toxicomanie dont ils ont besoin.

## ENJEU

Les jeunes ont grandement besoin de counseling en matière de santé mentale et de toxicomanie, car ce soutien a une influence directe sur l'habileté des jeunes à fixer et à réaliser des objectifs scolaires.

Selon le Sondage sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario de 2017, 38 % des élèves de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année ont déclaré avoir consommé une drogue illicite au cours de la dernière année; 43 % ont attesté avoir consommé de l'alcool (plus d'une gorgée); et 17 % ont affirmé avoir consommé une quantité abondante d'alcool. Aussi, 11 % des élèves ont énoncé avoir consommé des opioïdes analgésiques sous ordonnance à des fins non médicales, comme de la codéine, du Percocet, de l'OxyContin, du Demerol ou des Tylenol n° 3 au cours de la dernière année. De plus, 19 % des élèves ont exprimé avoir consommé du cannabis. Nous notons que 14 % des élèves en Ontario (de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année) pourraient être toxicomanes, mais peu d'entre eux ont reçu des traitements. Les recherches révèlent que 85 % des adultes toxicomanes consomment dès l'adolescence.

Le rapport entre la santé mentale et la toxicomanie a fait l'objet de nombreuses études. Ceux qui souffrent de problèmes de santé mentale sont au moins sept fois plus susceptibles de consommer du cannabis chaque semaine que les gens qui n'en souffrent pas.

Une hausse du besoin des interventions auprès des enfants et des jeunes d'âge scolaire est constatée à mesure qu'ils vieillissent. Généralement, ils sont plus susceptibles de consommer des drogues à un niveau scolaire plus élevé, le point culminant étant la 12<sup>e</sup> année (de 16 à 17 ans). Ces données correspondent directement aux priorités du *projet répa*.

## HISTORIQUE

En 2007, Centraide Ottawa, en collaboration avec 11 partenaires, a lancé le *projet répa* pour répondre aux besoins en matière de soutien, de traitement, d'éducation et de prévention permettant de régler les problèmes de toxicomanie auxquels sont confrontés des jeunes de notre communauté. Dès le début, le *projet répa* ciblait deux domaines : le développement de centres de traitement résidentiels pour jeunes, et la prévention et l'intervention en milieu scolaire.

Avant le *projet répa*, Ottawa ne disposait d'aucune installation résidentielle pour aider les jeunes à surmonter de graves problèmes de toxicomanie. En 2012, le partenariat du *projet répa* a permis d'amasser 3 millions de dollars pour aménager deux installations résidentielles qui offriraient des traitements et du counseling aux jeunes toxicomanes en tout temps. La Maison Fraternité exploite l'installation francophone et le Dave Smith Youth Treatment Centre, l'installation anglophone. Ces installations sont financées de façon continue par le Réseau local d'intégration des services de santé de Champlain (RLISS-C).

L'initiative en milieu scolaire est née d'un partenariat communautaire multisectoriel, et est à présent financée par le RLISS-C, Santé publique Ottawa, les quatre conseils scolaires d'Ottawa et Centraide Ottawa (avec l'aide des donateurs au *projet répa*, comme la Fondation des Sénateurs). Le projet, coordonné par le Réseau d'Ottawa pour l'éducation (ROPE) et Centraide Ottawa, est offert en partenariat avec les quatre conseils scolaires et cinq fournisseurs de services (Maison Fraternité, Rideauwood Addiction and Family Services, Opération rentrer au foyer, Centre Youville et Wabano Centre for Aboriginal Health).

## PROGRAMMES

Les activités en matière de soutien, d'éducation et de prévention du *projet répa* se déroulent en milieu académique (écoles secondaires). Ainsi, la plupart des jeunes ont accès à des conseillers dans les écoles secondaires, financés par l'État. D'autres jeunes y ont accès grâce aux organismes communautaires, qui offrent des programmes d'éducation communautaire (études secondaires), tout en offrant des services de soutien aux jeunes vulnérables.

### ÉCOLES SECONDAIRES

Dans les milieux scolaires traditionnels, le programme est dispensé en étroite collaboration entre les écoles concernées et les deux fournisseurs de services, à savoir Rideauwood Addiction and Family Services et Maison Fraternité.

Les élèves des 57 écoles secondaires d'Ottawa, y compris les écoles alternatives, ont accès à de la prévention, de l'éducation et du counseling en milieu scolaire. Plusieurs écoles intermédiaires et élémentaires (6<sup>e</sup> à la 8<sup>e</sup> année) reçoivent à présent certains services d'éducation et de prévention.

En plus des services de counseling offerts aux élèves et aux familles, les conseillers en toxicomanie apportent un soutien dans le cadre d'autres initiatives, comme de la formation des enseignants et des activités pour les parents.


Je crois que beaucoup de parents de notre communauté sont sidérés lorsqu'ils découvrent que la toxicomanie ne fait pas de distinction. Le *projet répa* est une planche de salut pour nous.

- Cathie Bourgon, chef des services aux étudiants, École secondaire catholique All Saints

### PROGRAMMES D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE

Les services de counseling sont offerts aux jeunes de la communauté par les partenaires suivants :

- Par l'entremise du *projet répa*, le **Centre Youville** offre une gamme complète de services en matière de counseling et de soutien des compétences essentielles de base aux futures mères et aux jeunes mères monoparentales.
- **Opération Rentrer au foyer (ORF)** offre des programmes d'aide à l'emploi et de soutien aux jeunes de la rue et ceux à risque; il offre également des programmes de formation par l'entremise de l'école alternative Rogers Achievement Centre (RAC). Du counseling en santé mentale et en toxicomanie est offert à tous les jeunes d'Opération rentrer au foyer.
- Le programme Working Hope du centre de **santé autochtone Wabano**, offert en partenariat avec l'**Urban Aboriginal Alternative High School** de l'Odawa Friendship Centre et l'école secondaire Rideau, mène à bien des programmes en santé mentale et en toxicomanie adaptés aux particularités culturelles pour les enfants, les jeunes et les familles Inuits, Métis et des Premières nations.



Sans le personnel du *projet répa* à l'organisme Maison rentrer au foyer, je n'aurais pas pu réaliser tout ce que j'ai accompli au cours de la dernière année. J'ai un emploi, une santé mentale stable et la capacité de réellement discuter avec les gens. Le personnel du *projet répa* m'a donné le coup de pouce dont j'avais besoin pour vivre ma vie et ne pas en avoir peur. Grâce au personnel, je ne fais pas seulement que vivre ma vie. Je l'aime.

- Étudiante qui a terminé le programme



Je suis très heureuse que des services comme ceux de Maison Fraternité soient disponibles pour les familles francophones. J'ai grandement apprécié le professionnalisme de l'intervenante ainsi que sa patience et sa disponibilité.

- Parent d'un jeune participant au programme

## BIENFAITS

### Écoles secondaires

Année scolaire	2007-2010	2010-2011	2011-2012	2012-2013	2013-2014	2014-2015	2015-2016	2016-2017
Jeunes tirant parti du counseling	650	1 250	1 500	1 600	1 770	1 330	1 420	1 460
Jeunes participant aux programmes de prévention et d'éducation	3 300	5 000	5 400	6 300	17 100	15 500	12 310	14 100
Parents participant aux séances de counseling	480	650	500	270	320	260	200	220
Séances d'information pour les parents	S.O.	S.O.	S.O.	110	140	200	3020	2420

(Nota : Le déclin du nombre de parents participant aux séances de counseling est causé par les nombreux parents qui reçoivent les renseignements dont ils ont besoin dans le cadre des séances d'information pour les parents.)

À la fin de la période d'évaluation, les résultats suivants ont été observés pour les élèves participant au programme de counseling en milieu scolaire en 2016-2017 :

2 sur 4



- **2 élèves sur 4** (groupe-échantillon) ont pu réduire ou arrêter leur consommation d'une ou de plusieurs drogues pendant la période d'évaluation (moins d'une année scolaire).

- **La consommation moyenne de cannabis** (fréquence et quantité consommée) **a diminué de 71 %.**
- **Les élèves** qui avaient des difficultés modérées à majeures lors de leur admission au programme ont manifesté des améliorations importantes en matière de santé et de bien-être, tel que relevé par l'outil d'évaluation BASIS 32.
- Du groupe-échantillon, **95 % des élèves** inscrits au programme de counseling ont terminé leur année scolaire.

### Programmes d'éducation communautaire

Année scolaire	2012-2013	2013-2014	2014-2015	2015-2016	2016-2017
Jeunes tirant parti du counseling	239	401	210	257	320

**79 %** des jeunes qui ont admis avoir consommé des drogues ont réduit leur consommation depuis leur participation au programme du *projet répa*.

**91 %** des jeunes ont concrétisé une réussite scolaire ou professionnelle.

**81 %** des jeunes estiment que le programme leur a permis de bâtir ou de rebâtir des rapports sains avec leur famille, leur partenaire ou leur communauté.

**84 %** des jeunes qui ont participé au sondage ont déclaré avoir moins de pensées suicidaires.

## SOUTIEN

### Campagne de sensibilisation sur le fentanyl de Centraide Ottawa

Tôt en 2017, Centraide Ottawa, avec l'aide des partenaires du *projet répa*, a lancé une campagne de financement et de sensibilisation pour répondre aux préoccupations de la communauté sur la prévalence croissante des opioïdes, comme le fentanyl. Les activités de collecte de fonds et de sensibilisation sont en cours.

### Bourse commémorative Mauril Bélanger pour la recherche sur les toxicomanies juvéniles

Mauril Bélanger, député libéral de longue date pour la circonscription d'Ottawa-Vanier, a été un fervent partisan du *projet répa* avant son décès en 2016. En sa mémoire, Centraide Ottawa a créé la Bourse commémorative Mauril Bélanger pour la recherche sur les toxicomanies juvéniles. Celle-ci appuie la recherche liée à la consommation de drogues chez les jeunes.

Cette subvention de 60 000 \$ est offerte par l'entremise d'un partenariat avec Mitacs. Une demande de recherche a été soumise.

## TRAITEMENT

### Programmes de traitement résidentiels

Le Dave Smith Youth Treatment Centre (DSYTC) offre des services de traitement résidentiels aux jeunes anglophones d'Ottawa. Les programmes et les services du centre comprennent une évaluation approfondie; jusqu'à trois mois de traitement en résidence (durée de séjour flexible); ainsi que des services à la famille et des soins en continu après le traitement en résidence (éducation, counseling et soutien). Ils incluent également un soutien psychiatrique, des soins de base offerts par des infirmiers praticiens et des programmes académiques.

Au total, 77 % de tous les jeunes qui ont accès au traitement résidentiel du DSYTC ont vécu une situation d'itinérance. De plus, 93 % de tous ces jeunes souffrent d'au moins un problème de santé mentale.

Pendant l'exercice de 2016-2017, le DSYTC a déclaré ce qui suit :

- 148 jeunes et 268 personnes soignantes ont tiré parti des services du centre.
- Le temps moyen d'attente pour un traitement était de 26 jours.
- 44 % des clients ont complété la période de traitement résidentiel de trois mois. Le reste, soit 56 %, le complétait pendant des durées de séjour flexibles.

- La durée moyenne des séjours était de 53 jours.
- 13 clients ont obtenu un diplôme d'études secondaires.
- Au total, les clients qui recevaient un traitement ont obtenu 222 crédits d'études secondaires et suivi deux cours d'études postsecondaires.

La Maison Fraternité offre deux programmes de traitement intensifs aux jeunes francophones souffrant de toxicomanie et de troubles concomitants qui ont besoin d'un environnement plus protégé que celui en milieu scolaire. Il s'agit d'un programme de jour et d'un programme résidentiel.

## ÉDUCATION

### Séances d'information pour les parents

Santé publique Ottawa (SPO), en collaboration avec les quatre conseils scolaires d'Ottawa, a offert 12 séances d'information publiques pour les parents en 2017. Au total, 677 parents, jeunes et membres du personnel y ont participé. Les séances ont également été diffusées sur Facebook Live dans les deux langues officielles.

Les présentations abordaient les sujets suivants : médicaments contrefaits à Ottawa (notamment le fentanyl); réactions en cas de surdoses; prévention de surdoses; éducation en matière de prévention de la toxicomanie dans les écoles (nota : ces activités ne faisaient pas partie des séances d'information pour les parents qui ont des enfants en milieu scolaire général).

## PRÉVENTION

La campagne Bal Futé 2017, Santé publique Ottawa et le *projet répa*, en collaboration avec les quatre conseils scolaires d'Ottawa et les organisateurs de bals, ont créé [www.balfute.ca](http://www.balfute.ca). Ainsi, les jeunes avaient accès à des renseignements précis et fiables sur la toxicomanie et la prévention des agressions sexuelles lors des bals des finissants.



**BalFuté.ca**  
Tout pour rester futé.

# Le **projet répa** est rendu possible grâce à la collaboration d'organismes bienveillants et engagés

---

## PARTENAIRES DE PROGRAMME



---

## PARTENAIRES DE LA PRESTATION DES SERVICES



**Pour un complément d'information sur le contenu du présent rapport, veuillez communiquer avec :**

JACKIE MILLER  
T 613-228-5780 [jmiller@unitedwayottawa.ca](mailto:jmiller@unitedwayottawa.ca)

**[project-step.ca/fr](http://project-step.ca/fr)**